

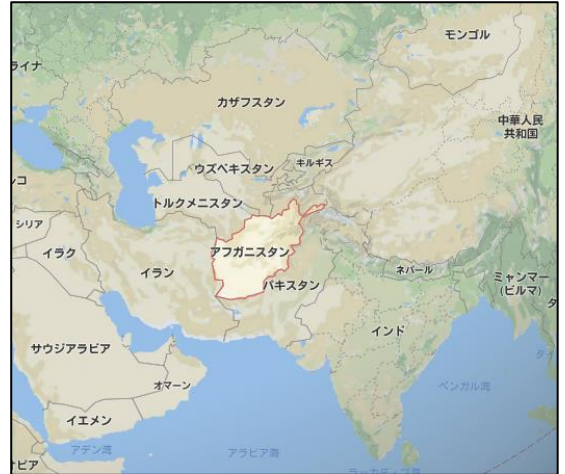
地球村クッキング

～ アフガニスタン 編～



9月29日(日) 10時～2時

- ・場 所： 春木市民センター 2階実習室
- ・材料費： 500円 (当日集めます)
- ・持ち物： エプロン、スカーフ(髪の毛を抑えるもの)
ふきん1枚 (食器ふき用)
- ・定 員： 先着30名まで
- ・講 師： ハサンさんご一家



アフガニスタン・イスラム共和国 (通称アフガニスタン) ってどんな国？



黒 赤 緑

جمهوری اسلامی افغانستان

南アジアまたは中央アジアに位置する共和制国家。
内陸国で、南及び東でパキスタンと、西でイランと、北でタジキスタン、トルクメニスタン、ウズベキスタンと接し、国の東端は中華人民共和国と接しています。首都はカブール。
公用語はパシュトー語とダリー語 (アフガン・ペルシア語)、
宗教はイスラム教が大半です。

ハラール料理を体験しましょう！

主食はナン (Naan) という、小麦粉で作る平たくて大きな釜焼きのパンです。パロウ (Palau) は、長粒米を玉ねぎや油、トマトなどと炊き込んだもの。オシュ (Osh) は麺料理、生野菜の盛り合わせはサラタ (Salata) といいます。
もちろん豚肉は食べません。



お問い合わせ、お申し込み： 岸和田市国際親善協会事務局



岸和田市荒木町マドカホール内
TEL/FAX: 072-457-9694
e-mail: kokusai@sensyu.ne.jp
(火～土10:00～16:00)

